



Václavík Jiří  
Dolany 22, 533 45 okr. Pardubice  
Tel.: 777003062-4  
email: info@jedlehouby.cz

## Stručný návod k pěstování polničky topolové

### Pěstování na dřevě

Potřeby k pěstování: Špalky listnatých stromů v míze dlouhé asi 50 cm o průměru asi 12-20 cm, nejlépe 1-2 měsíce po pokácení, sadba polničky, plastový pytel, kousek prkénka.

Pěstební postup: Na dno plastového pytle dáme prkénko, na něj nasypeme rozdobenou sadbu a na sadbu řeznou plochou postavíme špalky. Na horní řeznou plochu opět nasypeme sadbu a přikryjeme prkénkem, které můžeme přibít hřebíčkem. Pytel zavážeme a uložíme k prorůstání na teplé místo (asi 25 °C). V této fázi je jedno, zda je v prostoru tma nebo světlo. Špalky prorostou podhoubím asi za 2-3 měsíce, pokud použijeme tvrdší dřevo a máme nižší teplotu, tak špalky prorůstají déle. Prorostlé špalky umístíme venku na stinném místě, kde je vlhčí mikroklima, na jaře a na podzim můžeme použít i skleník či foliovník. Polnička plodí při teplotách okolo 20 °C. Přes zimu je třeba špalky přikrýt listím nebo slámov, protože podhoubí nesnáší silné mrazy. Špalky můžeme také umístit v zimě do skleníku nebo do sklepa.

### Pěstování na jiných substrátech

Potřeby k pěstování: Piliny z listnatých dřev, drcená sláma, drcená kukuřičná vřetena, pazdeří apod; sadba opeňky, varný sáček.

Pěstební postup: Vybraný substrát je nutné tepelně ošetřit - sterilizovat. Navlhčený substrát naplníme do varného sáčku a lehce zavážeme gumičkou (aby mohla unikat pára). Sáčky postavíme do hrnce úvazky nahoru a zalijeme vodou, aby úvazky byly nad vodou. Sáčky vaříme asi jednu hodinu. Po vychladnutí sáčky v čisté místnosti otevřeme a například držátkem vařečky (vyvařeném ve vodě) uděláme doprostřed substrátu v sáčku díru, kterou naplníme sadbou a sáček opět zavážeme a v teple necháme prorůst podhoubím. Prorůstání trvá 2-3 týdny, potom sáček prořežeme na několika místech do křížku a uložíme k plození. K plození je třeba teplota okolo 20 °C a vysoká relativní vlhkost. K tvorbě plodnic houba potřebuje světlo.

Význam pěstování: Na dřevě lze vypěstovat poměrně snadno vynikající houby, které u nás v přírodě nenajdete. Můžete je použít jako jiné houby, vynikající jsou zejména do polévek.

*Mnoho úspěchů při pěstování Vám přeji*

**jedlehouby.cz**