



Václavík Jiří  
Dolany 22, 533 45 okr. Pardubice  
Tel.: 777003062-4  
email: info@jedlehouby.cz

## STRUČNÝ NÁVOD K PĚSTOVÁNÍ LESKLOKORKY LESKLÉ – REISHI

**Potřeby k pěstování:** Piliny z listnatých dřev: doporučujeme např. bukové nebo topolové piliny, jsou vhodné i hrubé piliny, může se přidat mletý vápenec nebo křída. Sadba lesklokorky, varný sáček (např. na tlačenu).

**Pěstební postup:** Piliny je nutné tepelně ošetřit - sterilizovat varem. Navlhčené piliny smíchané s vápencem naplníme do sáčků (varného) 1,5kg - 2kg. Sáček zavážeme provázkem tak, že do úvazku vložíme nebo vatou nebo buničinu. Sáčky postavíme do hrnce úvazky nahoru a zalijeme vodou, aby úvazky byly nad vodou. Sáčky vaříme 1-2 hodiny. Po vychladnutí sáčky očukujeme tak, že v čisté místnosti bez plísní sáček otevřeme a např. držákem vařečky (kterou jsme předtím vyvařili ve vodě) uděláme doprostřed pilin v sáčku otvor. Do otvoru nasypeme sadbu a sáček přes vatičku v úvazku zavážeme. Necháme prorůstat při teplotě 20-25°C. Sáčky prorůstají asi 1 měsíc. Po prorůstání můžeme ze sáčku odstranit vatičku nebo sáček na boku naříznout na několika místech do křížku. Růst a tvorba plodnic probíhá při teplotě 20-25°C a při vyšší vzdušné vlhkosti. Je třeba sáčky rosit. Plodnice rostou jako parožnaté výběžky do 10 cm délky. Pak se začnou vyvíjet klobouky. Sklízají se, když plodnice získají červenohnědé zbarvení.

**Význam pěstování:** Lesklokorka patří mezi chorošovitě houby, nelze ji přímo konzumovat. Sušené plodnice se melou na prášek a ten se přímo užívá, nebo se dělají výluhy ve vodě nebo v lihu. Má velký obsah léčivých látek. Zvyšuje imunitu, má antibakteriální a protizánětlivé účinky i protirakovinné.

*Mnoho úspěchů při pěstování Vám přeji*

**jedlehouby.cz**