**Návod na pěstování houby Šupinovku Nameko na prorostlém substrátu**

Substrát: Na dřevní bázi, prorostlý.

Houba: **Šupinovka Nameko** (Pholiota nameko)

Předpokládaný výnos: : 400 - 800 g (při dodržení optimálních podmínek).

Počet plodících vln: 2 (můžete zkusit i 3 vlnu, ale výnos bude již velmi malý nebo žádný)

Skladování: V chladničce při 5°C po dobu 60 dní (zabalený v originálním sáčku).

Teplota substrátu nesmí překročit 35°C.

**Pěstební postup**

1) Pokud před počátkem pěstování skladujeme substrát v ledničce při cca 5°C, je vhodné nechat substrát cca 6 hodin v pokojové teplotě, aby se před otevřením sáčku teplota substrátu pohybovala na min. 20°C.

2) V průběhu prvních 3 dní je potřeba substrát hodně mlžit a okolí substrátu dobře větrat, protože substrát v této fázi produkuje CO2, které je pro růst plodnic třeba ze substrátu odvést.

3) Blok **NEVYNDAVEJTE** z plastového obalu, ale pouze odřízněte PE sáček tak, aby jeho okraj přesahoval pouze cca 20 mm nad substrátem (pokud substrát umisťujeme do akvária, skleníku nebo mini-fóliovníku, můžeme plastový obal odstranit zcela) a umístěte jej na místo, kde je **ZARUČENO**:

**a/** Dostatek světla přírodního či umělého po dobu asi 8 - 10 hod denně (min 400 lux), ale ne přímé sluneční záření!

**b/** Vysoká vlhkost vzduchu (kolem 90%). Pro pěstování v místnostech, kde není zaručena dostatečná vlhkost vzduchu, doporučujeme blok umístit například do prázdného akvária (skleníku, fóliovníku apod.), které překryjeme látkou (kterou udržujeme stále vlhkou) nebo plastovou fólií s otvory (substrát musí dýchat). Můžeme pro něj též vyrobit takzvaný mini-fóliovník, tj. konstrukci ze dřeva či kovu potaženou igelitem. Blok pro udržení vlhkosti můžeme také příležitostně mlžitrozprašovačem na květiny.

**c/.** Optimální teplotu při tvorbě plodnic udržujeme v rozmezí 15°C až 19°C.

**d/.** Pokud v průběhu plodící fáze začne některá plodnice vyrůstat z boku (do PE sáčku), hrozí, že začne plesnivět. Plodnici proto ihned odřízneme nebo na daném místě sáček prořízneme, aby plodnice mohla vyrůstat dále do prostoru.

4) **SKLIZEŇ** začíná asi za týden (záleží do jaké míry je substrát již prorostlý, odchylka cca 3 dny), kdy dojde k uzrání hub. Správná doba sklizně je dána okamžikem, kdy se klobouk rozvine a na jeho spodní

straně jsou vidět lamely, ale klobouk přitom stále zůstává podvinutý. Houby pak ztrácí na kvalitě i trvanlivosti. Plodnice je nutné odřezávat či stříhat těsně u bloku, protože zbytky třeně by se po několika dnech začaly rozkládat a plesnivět. Poslední 3 dny před sklizní a během sklizně se substrát nemlží. Hlavičky však udržujeme v celém průběhu růstu stále vlhké! Plodnice skladujeme v ledničce max. 6 dní. V případě vyšší úrody můžeme plodnice uchovávat standardním způsobem.

5) Po skončení první sklizňové vlny je nutné blok očistit od všech odumřelých částí a nechat

**ODPOČINOUT** po dobu 14 - 30 dní na vlhkém místě při pokojové teplotě kolem 20 - 24°C. Můžeme jej ponechat na původním místě anebo uložit do plastového pytle, který ale zcela neuzavřeme, aby blok mohl dýchat, ale přitom nevysychal. Čím delší je doba odpočinku, tím bohatší bude následující sklizňová vlna.

6) Po odpočinku je třeba substrát znovu **AKTIVOVAT**. Na bloku se mohou objevit povrchové nákazy, které odstraníme osprchováním nebo jemně nožem. (Může se stát, že v průběhu odpočinku naroste i plodnice, která je deformovaná, protože jí v tom bránil plastový pytel. Velkou plodnici odstraňme, malou nechme dorůst). Aktivaci odstartujeme tím, že blok zlehka promneme (uvolníme tím CO2, který se v substrátu nahromadil během odpočinku). Blok dáme opět na místo pro růst plodnic a přibližně po týdnu při optimální teplotě 17°C nastává druhá sklizňová vlna. Po jejím skončení opět zařadíme odpočinek stejný jako po první vlně, po kterém bude následovat již třetí vlna. Poté můžeme blok zkompostovat.